

PROTÉLINE

DES KILOS À PERDRE ?

RAPIDE, SIMPLE et EFFICACE, la méthode 3 ETAPES,
c'est LA solution à vos problèmes de poids !



- ✓ Perte de poids rapide
- ✓ Protection de la masse musculaire
- ✓ Absence de faim
- ✓ Facilité d'utilisation

Parlez-en avec votre Conseiller en rééquilibrage alimentaire.

Le principe ?




La méthode consiste à réduire au maximum les **apports en glucides et en lipides** en y substituant un apport très **riche en protéines, de haute valeur biologique**.

Au bout de **48 heures**, l'organisme a épuisé ses réserves en sucre et va donc puiser dans ses réserves en **graisses (lipolyse)** pour produire l'énergie dont il a besoin au quotidien.

Résultat

Les graisses "brulent" et **la masse musculaire est préservée** par un apport optimal en protéines.

Les ÉTAPES de votre PERTE DE POIDS

Étape Active : Cétose Phase 1 : Diète stricte Phase 2 : Diète mitigée	 2 semaines à plusieurs mois
Étape de Stabilisation : Retour progressif à l'équilibre Phase 3 : Transition <ul style="list-style-type: none">■ Palier 1 : Réintroduction du PETIT DÉJEUNER■ Palier 2 : Réintroduction des FRUITS et du PAIN■ Palier 3 : Réintroduction des FÉCULENTS	 Par paliers d'1 ou 2 semaines
Équilibre Alimentaire Phase 4 : Équilibre Alimentaire	 Permanent

La gamme PROTELINE,

C'est une quarantaine de saveurs (salées et sucrées), sous forme de **boissons chaudes ou froides, d'entremets, mousses ou milk-shakes, de potages, de barres chocolatées ou de snacks, de plats à cuisiner, de céréales...**

Distribué par :

Pour plus d'infos :

www.proteline.be

Ne pas jeter sur la voie publique.